

# *Pflegeanleitung für Ihr Zungenpiercing*

Damit Ihr neues Schmuckstück problemlos abheilt, sollten Sie folgende Pflegehinweise unbedingt beachten!!!

Ihre Zunge kann in den ersten Tagen sehr stark anschwellen und heftig schmerzen.

Linderung können Mundspülungen mit kaltem Wasser oder Kamillentee bringen.

**Nehmen Sie in den ersten drei Tagen keine Milchprodukte wie Joghurt, Käse, Milch, Sahne etc. zu sich!!**

Spülen Sie ihren Mund nach dem Essen gründlich aus.

Morgens und abends verwenden Sie eine antibakterielle Mundspülung.

Ablagerungen an den Kugeln und dem Stab regelmäßig mit einem Wattestäbchen entfernen.

Rauchen verlängert die Abheilzeit.

Vermeiden Sie in den ersten Tagen Zungenküsse und Oralverkehr.

Nach vier Wochen sollte der Erstschmuck durch einen kürzeren Stab ersetzt werden. Wenden Sie sich hierfür am besten an mich.

Wechseln Sie selbst Ihren Schmuck frühestens nach 3 Monaten.

Sollten Sie Ihr Piercing einmal entfernen müssen, setzen Sie es sofort nach der Behandlung wieder ein. Beim Zungenpiercing wächst der Stichkanal sehr schnell wieder zu, manchmal schon in der kurzen Zeit, die man für ein Röntgenbild braucht.

Wenn Sie unsicher sind oder starke Schmerzen haben, melden Sie sich bei mir oder suchen Sie einen Arzt auf.